

## GORILLA Freestyle Tour powered by Laureus 2024 in Dietikon



### Projektbeschreibung:

Die "GORILLA Freestyle Tour powered by Laureus" fördert die Gesundheit von 13- bis 18-jährigen Jugendlichen durch Skateboarden. Mit der jugendnahen Sportart Skaten setzen wir bewusst auf Alternativen zu klassischen Sportarten. Skaten bietet zahlreiche mentale, physische und soziale Vorteile, erfordert Geduld und fördert Durchhaltevermögen. Die kostenfreien Skate-Workshops werden in Zusammenarbeit mit sozialen Institutionen und soziokulturellen Einrichtungen durchgeführt. Professionelle Skate-Coaches begleiten die Jugendlichen und vermitteln stufengerechte Tipps und Tricks. In einer zusätzlichen Gruppendiskussion setzen sich die Teilnehmenden mit dem Thema psychische Gesundheit („10 Tipps für ein gutes Lebensgefühl“) auseinander.

Pro Standort finden im Frühjahr und Sommer zwei aufeinander abgestimmte Workshops statt, die durch kostenlos bereitgestelltes Skate-Material unterstützt werden. Eine Video-Plattform bietet zusätzliche Tipps und motiviert zur Fortsetzung. Nach dem Pilotprojekt 2023 mit 111 Jugendlichen im Kanton Zürich wird das Angebot ab 2024 auf zwei Workshops pro Standort erweitert.

### Informationen zum Workshop

- **Wann:** 18. September 2024
- **Zeit:** 13:30-17:00 Uhr
- **Wer:**
  - 15-30 Jugendliche zwischen 13-18 Jahren
  - pro Workshop 2 GORILLA Skate Coaches
  - ev. 1 Laureus Botschafter
  - ev. GORILLA Rookies (peer to peer Ansatz)
  - Betreuungsperson der Jugendarbeit Dietikon
- **Was:** Skateworkshop inkl. Input psychische Gesundheit
- **Wo:** Skatepark Dietikon (Kirchhalde 10, 8953 Dietikon)
- **Ablauf:** 3,5h Workshop
- **Material:** Skatematerial und Schoner werden von GORILLA mitgebracht